



J'agis en éteignant mes éclairages extérieurs

Ce défi permet d'améliorer :

- ✓✓✓ Les trames écologiques ✓✓✓ La survie de l'individu ✓✓✓ L'accès aux ressources

POURQUOI CE DÉFI ?

Les nuits sont longues et il est tentant de les rendre plus conviviales avec des éclairages extérieurs. Cependant, ils constituent une nuisance pour la faune. Insectes, oiseaux et mammifères sont désorientés par la lumière artificielle, perturbant leur sommeil et leur orientation. Pour réduire cet impact, diminuez le nombre, la durée et ajustez la température des éclairages.



A VOUS DE JOUER !

- 1 Limiter au maximum l'éclairage de mon jardin et orienter les luminaires vers le sol.
- 2 Utiliser un minuteur pour paramétrer l'arrêt de l'éclairage après une certaine heure (20h l'hiver, 23h l'été par exemple)
- 3 Utiliser des couleurs plus favorables à la biodiversité : éviter le blanc qui correspond à la lumière du jour et le bleu qui est plus visible par la faune.

Le saviez-vous ?

La pollution lumineuse décrit les impacts que l'éclairage artificiel a sur les organismes vivants, animaux, végétaux et humains, ainsi que sur le ciel nocturne (Cerema).



QUAND AGIR ?

Toute l'année ! Mais une attention particulière est nécessaire l'hiver, quand la nuit est plus longue et que l'on a tendance à vouloir décorer son jardin ou sa maison.



DÉCOUVRIR LE DÉFI :

Pour me lancer dans le défi, je peux participer aux sorties Nature & biodiversité :

13 DÉC. : Découverte d'habitats divers d'hiver - Bretagne Vivante.

Plus d'infos sur les sorties et modalités d'inscription dans le guide des sorties Nature & Biodiversité 2025.



COMMENT MONTRER QUE LE DÉFI A ÉTÉ RÉALISÉ ?

Envoyer à inscriptions@cote-emeraude.fr une photo de vous dans votre jardin non éclairé accompagnée d'un court texte descriptif de votre défi (100 mots max.). Soyez créatifs !

Préciser le mois et votre nom dans le titre du fichier.



En savoir plus :

Dinan Agglo - La biodiversité

PNR : Accueil des chauve-souris, Ciel étoilé
pnr-rance-emeraude.fr/eau-et-biodiversite-en-ville/

Ressources et liens actualisés régulièrement.
Dernière mise à jour : mai 2025.

