



## J'agis en ramassant les marcos déchets sur la plage pour nettoyer la laisse de mer

Ce défi permet d'améliorer :

- 

 Les trames écologiques
 

 La survie de l'individu
 

 L'accès aux ressources

### POURQUOI CE DÉFI ?

La laisse de mer, formée par des éléments déposés naturellement par la marée, est un milieu riche en biodiversité, abritant invertébrés et oiseaux. Cependant, elle est menacée par la pollution. Pour la préserver, il suffit de ramasser les déchets humains et de les déposer dans les bacs à marée, évitant ainsi les ramassages mécaniques nuisibles à cet habitat précieux pour la biodiversité et pour le littoral.



### A VOUS DE JOUER !

- ① Ramasser les déchets d'origine humaine de la laisse de mer.
- ② Déposer les déchets dans un bac à marée en haut de plage.
- ③ Laisser les « déchets » naturels (feuilles, branches, pierres, os de seiche...).



### QUAND AGIR ?

Pour préserver la biodiversité et mieux l'accueillir, nettoyons manuellement les plages à la fin de l'été, évitant ainsi l'intervention de machines.

*Attention : de mars à juillet il est déconseillé d'intervenir, même manuellement, sur les hauts de plage pour ne pas gêner la nidification d'oiseaux et risquer d'écraser des œufs ou de déranger des oiseaux.*



### COMMENT MONTRER QUE LE DÉFI A ÉTÉ RÉALISÉ ?

Envoyer à [inscriptions@cote-emeraude.fr](mailto:inscriptions@cote-emeraude.fr) une photo de vous en train de ramasser les déchets de la laisse de mer accompagnée d'un court texte descriptif de votre défi (100 mots max.)

*Préciser le mois et votre nom dans le titre du fichier.*

### Le saviez-vous ?

La laisse de mer est utile pour lutter contre l'érosion du littoral : les algues qui s'y décomposent s'enracinent dans le sol et offrent des ressources organiques aux plantes de haut de plage qui s'enracinent à leur tour dans le sol.



### DÉCOUVRIR LE DÉFI :

Pour me lancer dans le défi, je peux participer aux sorties Nature & biodiversité :

**10 SEPT.** : Atelier : Rallye nature, du micro au macro - Escale Bretagne

**29 SEPT.** : Découverte des invertébrés et litière du compost - Club nautique de Lancieux

*Plus d'infos sur les sorties et modalités d'inscription dans le guide des sorties Nature & Biodiversité 2025.*



### En savoir plus :

[Planète mer - La laisse de mer](#)

[Dinan Agglo - La biodiversité](#)

[PNR : Mare écologique: Éviter les pièges](#)

[pnr-rance-emeraude.fr/eau-et-biodiversite-en-ville/](http://pnr-rance-emeraude.fr/eau-et-biodiversite-en-ville/)

Ressources et liens actualisés régulièrement.  
Dernière mise à jour : mai 2025.

